

BANC DE MÉDITATION Démontable !

Banc en Chêne massif des forêts lorraines. Fabriqué localement et artisanalement, par François (Enseignant de Yoga et menuisier).



PRIX : 65 € l'unité

En chêne massif de Lorraine, ce banc est poncé finement pour un toucher très doux. **Il est prévu pour une assise en diamant (vajrasana)**, c'est-à-dire les genoux écartés et posés au sol, le banc calé sous les fesses, ainsi les mollets passent à l'extérieur des pieds du banc de chaque côté, pour une grande liberté d'ajustement de la posture ! *Voir photos.*

Le poids du corps est ainsi réparti entre les 2 coups de pieds, les 2 ischions et les 2 genoux !

Une découpe soleil et lune, Surya et Chandra, sur les côtés de chaque pied, symbolise le côté droit, masculin, solaire et le côté gauche, féminin, lunaire. **Ce banc est démontable !** Ce qui facilite grandement son transport (encombrement minimal : seulement 32cm X 16cm X 5cm de haut). L'encoche creusée sous chaque pied est finement ajustée pour un emboîtement optimal dans le tenon qui lui, est collé sous le plateau d'assise. Le plateau d'assise est découpé dans une forme de haricot très harmonieuse ! Il est légèrement incliné vers l'avant, suivant l'anatomie du bassin (1 cm entre l'avant et l'arrière du plateau d'assise).

3 hauteurs de banc sont disponibles:

- 16 cm pour 1 personne d'1m55 à 1m65.
- 17 cm pour 1 personne d'1m65 à 1m75.
- 18 cm pour 1 personne d'1m75 à 1m85
- Brique de mousse recyclée de 2cm d'épaisseur, Facultative pour plus de confort, 6 € en sus !

Frais de port par Mondial Relais : 9 € (1 banc), 12 € (2 bancs).

Port offert à partir de 3 bancs (vers un même relais) !



Appelez François au +33 (0)6 76 56 45 40

Contact par mail : touchedubois@orange.fr

Plus d'infos : www.yogaetplus.com (Objets Bois)