

Bulletin d'inscription

Saison : _____



Nom : _____ Prénom : _____ Né(e) le : _____

Profession : _____ Lieu/jour/horaire/prof du cours : _____

Adresse : _____ CP+Commune : _____

TEL/Mobile : _____ e-mail : _____

(BIEN LISIBLE, svp !!!)

J'autorise « Yoga et Plus » à diffuser mon image (photo de groupe) :

par internet www.yogaetplus.com, Facebook et dans la presse locale afin d'illustrer un article, et sur les forums associatifs présentant le yoga.

OUI NON

Si je n'autorise pas, je me signale lors de la prise de photos/vidéos et m'en écarte.

Avec ma signature, je reconnais avoir lu les conditions d'inscription et les respecter.

Date : _____

Signature : _____

Questionnaire de Santé (Strictement confidentiel et réservé à l'enseignant-e)

Quelle est votre tempérament et quelle est votre recherche à travers le YOGA ?

Etat de l'appareil locomoteur (merci de préciser ci-dessous les causes et détails)

- La colonne vertébrale (lombaire, dorsale, cervicale) : _____
- Les membres supérieurs et épaules : _____
- Les membres inférieurs et bassin : _____
- Portez-vous des prothèses (où ?) : _____

Etat de l'appareil cardio-vasculaire :

- Votre tension artérielle _____ Sous traitement ? _____ Fréquence cardiaque ? _____
- Affections cardiaques (p.ex. tachycardie, infarctus, ...) : _____
- Affections circulatoires (p.ex. varices, phlébite/thrombose, ...) : _____

Etat de l'appareil digestif : _____

(p.ex. constipation, diarrhées, hernie hiatale, ulcère, affections du colon, ...)

Etat de l'appareil respiratoire :

- Affections respiratoires (p.ex. allergie, asthme, ...) : _____
- Affections ORL (p.ex. sinusite, ...) : _____ Tabac ? _____
(combien ?)

Etat de l'appareil neuro-sensoriel :

- Troubles de l'équilibre ? _____
- Troubles de l'ouïe ? _____
- Affections oculaires (p.ex. tension oculaire, glaucome, décollement rétine, ...) : _____

Etes-vous enceinte ? _____ Date prévue de l'accouchement : _____

Signalez ici, pour une pratique auto-responsable, toute autre information concernant votre état physique, psychologique, affectif-mental. Ainsi que vos récents ou importants accidents, traitements en cours, opérations :

_____ (écrire la suite au dos...)

Vous devez informer l'enseignant-e des changements qui pourraient survenir au cours de l'année.