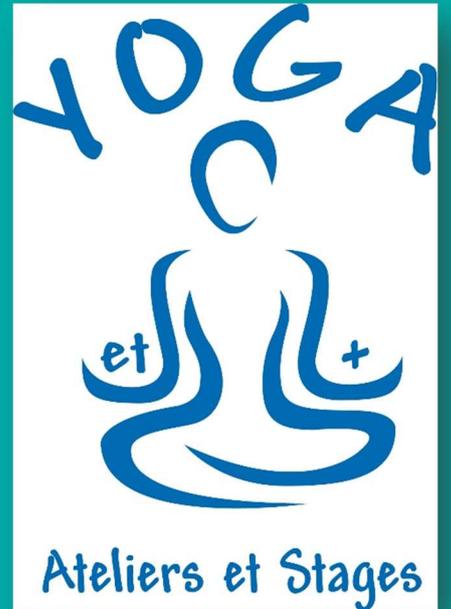


Journée

Yoga

en Val d'Aujon



Approfondissement de la pratique

Cheminer par l'expérience corporelle et du souffle (asana et pranayama) ainsi que l'orientation (pratyahara et dharana) dans la présence d'être (dhyana)

Samedi 28 juin 2025

9h-12h30, 14h-17h30

A « La Maison de Courcelles »

**7 Rue Pierre Devignon, 52210 Saint-Loup-sur-Aujon (Sud Haute-Marne)
à 25 kms de Langres et à 35 kms de Chaumont**

TARIFS (places limitées) :

Enseignement: 90 Euros

+ Repas de midi : 15 Euros

Date limite d'inscription : lundi 23 juin 2025

Bulletin d'inscription à télécharger sur le site :
www.yogaetplus.com (rubrique ateliers-stages)



Organisation, contact et inscription :

François Botti/Yoga et +

Professeur de Yoga certifié EFYL/EYU

TEL 06 76 56 45 40

yogaetplus55@orange.fr, www.yogaetplus.com