



YOGA EN ÉTÉ

2022

Pratiques accessibles à toutes et tous

Evènements	Dates	Horaires/Tarifs
Séances de yoga en salle au 9, rue de l'Etoile <i>Harmoniser corps et mental, se recentrer, se poser...</i>	Lundi 11 juillet 2022 Mercredi 17 août 2022 <i>Animées par Delphine</i>	18h-19h30 12 €/séance Sur inscription : auprès de Delphine yoga.delphine.d@gmail.com ou 06 80 55 14 08
Séances de yoga en salle au 9, rue de l'Etoile <i>Habiter son corps, respirer, sentir, s'orienter, se relier à l'essentiel, être...</i>	Jeudi 28 juillet 2022 Mardi 23 août 2022 <i>Animées par Sibylle & François</i>	18h-20h 15 €/séance Sur inscription auprès de Sibylle et François : yogaetplus55@orange.fr ou 06 87 05 04 47
Sorties « YogaNature » BLD/Savonnières dvt Bar <i>« Faire corps » avec l'environnement : marche consciente silencieuse et pratiques debout en cours de route.</i>	Mardi 26 juillet 2022 Jeudi 25 août 2022 <i>Animées par Sibylle & François</i>	18h-20h/20h30 15 €/séance Sur inscription auprès de Sibylle et François : yogaetplus55@orange.fr ou 06 87 05 04 47

Calendrier sous réserve de modifications (voir internet/facebook).




REPRISE DES COURS HEBDOMADIAIRES

*à la salle de « Yoga et Plus »
au 9 Rue de l'Etoile à Bar le Duc
dès le 5 septembre 2022*

**PLUS D'INFOS SUR LES SÉANCES D'ÉTÉ
ET LA SAISON 2022/2023 :**

www.yogaetplus.com

 : yoga et + (santé/bien être)

Merci de vous ré-inscrire auprès de l'enseignant-e !