

YOGA & Randonnée en Hautes Vosges



*Pratique du HATHA YOGA en salle et en marche,
Randonnée avec guide, Relaxation / Yoga Nidra,
Chants du Monde et Mantras, Méditation, ...*

**Vendredi 20 mai 2022 dès 18 h
à Dimanche 22 mai 2022 à 16 h**

« Au Chant de la Source » à La Bresse

22 Route de la Basse des Feignes

TARIFS (places limitées) : Enseignement: 160 Euros

+ Hébergement en pension complète

(cuisine bio végétarienne) de 130 à 152 Euros

(chambre à 2 lits ou individuelle/selon dispo)

Conditions, détails, bulletin d'inscription : www.yogaetplus.com



Contact et inscriptions :

**« Yoga et + », Sibylle Schatz-Botti et François Botti
Professeurs de Yoga (BDY/EYU et EFYL)**

SIRET 51983249700019 (S. Schatz-Botti) et 51498795700016 (F. Botti)

TEL 06.87.05.04.47 et 06.76.56.45.40

yogaetplus55@orange.fr, www.yogaetplus.com