

# « Émotions ! Source de sagesse »

Enseignement de

Lama Shérab Namdreul



**Dimanche 5 juin 2022**

*de 9h30 à 12h et de 13h30 à 16h*

**À la salle de « Yoga et Plus »**

*9 Rue de l'étoile, 55000 Bar-le-Duc*

Lama Shérab est responsable, depuis 1994, de l'ermitage Yogi Ling, dans l'Allier. Il aborde la philosophie et la méditation selon la tradition bouddhique vajrayana et dispense un enseignement clair, précis et accessible à tous, quelles que soient les croyances.

En effet, ses recherches et connaissances permettent de réaffirmer l'universalité des traditions. À ses yeux, toutes recèlent la sagesse ultime et toutes concluent sur la nécessité de la bienveillance entre les êtres.

À la fois conviviale et démythifiée, la rencontre avec Lama Shérab est un moment d'échanges, de partage et de découverte.

Son enseignement s'adresse à toute personne souhaitant apprendre ou développer sa pratique de la méditation.

**Frais de session forfaitaire : 45€.**

*L'offrande traditionnelle au Lama à la discrétion de chacun*

**Repas tiré du sac pour ceux qui le souhaitent**

**Règlement par chèque à l'ordre de l'association Yogi Ling (à l'inscription)**

Inscription auprès de Delphine Duwez, [delphine.duwez@free.fr](mailto:delphine.duwez@free.fr) Tél. 06.80.55.14.08